

Το Επιτραπέζιο της Ενεργειακής Ισορροπίας

Οδηγίες: Εκτύπωσε και κόψε το ζάρι, τα πιόνια και το παιχνίδι!

Ρίξε το ζάρι και ακολούθησε τις οδηγίες που λείει στο τετράγωνο που σταμάτησε το πιόνι σου!

Ο στόχος του παιχνιδιού είναι να φτάσεις στο τέρμα πριν προλάβουν οι συμπαίχτες σου! Καλή τύχη!

21	Με κολύμπι δυναμώνεις και ποτέ δεν μαραζώνεις!	20	Πάντα με ασανσέρ ανεβαίνεις... σσιπ! Παρ' το αλλιώς! Η σκάλα ομορφάνει και δεν σε παχαίνει!
22	Με κολύμπι δυναμώνεις και ποτέ δεν μαραζώνεις!	19	
23		18	Το νερό σου σε δροσίζει και υγεία σου χαρίζει! Μπράβο σου! Πήγανε 3 βήματα μπροστά!
24	Κίνηση πολύ και σωστή διατροφή, η καλύτερη για όλους μας συμβουλή! Συμχαρητήρια που γυμνάζεσαι και τρως υγιεινά!	17	
25		16	Όσο άσχημα αισθάνεσαι, όταν πάντα καθέσαι και όταν τρως παχυντικά, όλο λιπώ και γλυκά... Δεν ξέρεις ότι η σωστή διατροφή και η συστηματική άσκηση, σου δίνει ενέργεια για να είσαι πάντα υγιής. Κάνε 5 βήματα πίσω...
26	Με καθισιά και πολύ φαγητό, Το σώμα σου θα γίνει σαν μηχανήματα σφιστά... Το σώμα σου μοιάζει με μηχανή που χρειάζεται ενέργεια για να λειτουργήσει. Κάνε 3 βήματα πίσω...	15	
14	Όση ενέργεια παίρνεις από το φαί, τόση ξοδεύεις με τη γυμναστική! Μιμί! Πολύ σωστά! Έτσι θα είσαι πάντα υγιής!	13	Κάνε 3 βήματα μπροστά!
12	Μπράβο σου που αθλείσαι! Με τη μπάλα σταθερά τρέχα στο 17!	11	
10	Με χαμόγελο και τρέλα, ανεβαίνεις και στη σέλα!	9	Δεν ληπτες αρκετό νερό, ούτε κάποιο άλλο υγρό... Πήγανε 4 βήματα πίσω...
8		7	
6	Για άριστη σιλουέτα, κάνε χορό και άσε την καρέλα! Χορεύε για ένα λεπτό και πήγανε στο νούμερο 8!	5	
4	Όποιος καθέται σκουραίνει! Γύρνα στην αφετηρία...	3	
3		2	Η καλή μέρα ξεκινά με γυμναστική και τσαχηνιά! Πήγανε 3 βήματα μπροστά!

