

# To rebus της φυσικής δραστηριότητας!

Άντικατέστησε τις εικόνες με λέξεις για να διαβάσεις την ακόλουθη ιστορία.

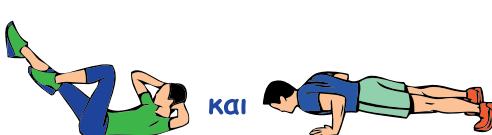
Κάθε πρωί, ο Γιγιεινούλης σηκώνεται από το  του, τεντώνεται για να ξεπιαστεί

και  προς την  για να φάει. Το αγαπημένο του πρωινό γεύμα είναι

 με  και ένα ζουμερό  για να πάρει ενέργεια για όλη την ημέρα.

Μόλις φάει, πάει στο σχολείο με τα , αφού του αρέσει να κινείται όποτε βρίσκει

ευκαιρία. Στο , το αγαπημένο του μάθημα είναι η γυμναστική, αφού κάνει

 και  και παίζει  με τους φίλους του. Στο διάλειμμα,

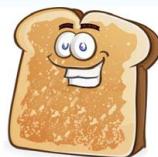
δεν ξεχνά να πιει άφθονο  για να ενυδατώσει το  του και να απολαύσει το

φαγητό του τρώγοντας αυτά που έχει ετοιμάσει η μαμά του. Το κολατσιό του μπορεί να

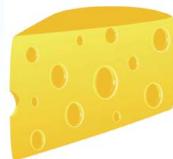
είναι ένα



με δύο



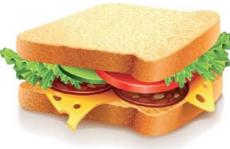
και ένα κομμάτι



ή ένα δροσιστικό



με ένα λαχταριστό



. Το μεσημέρι, όταν γυρίσει



τρώει ένα πλούσιο μεσημεριανό με μια γευστική



και πάει στο



Η άθληση δεν σταματά ποτέ για τον Υγιεινούλη, αφού ξέρει πως με υγιεινό φαγητό

και τακτική φυσική δραστηριότητα το σώμα του θα είναι γερό και δυνατό!

σωτή, αράχτα, καρδάτε.

τους-ας, τροφοδοτισό, νερό, σιρίζια, αυγό, φρούταβιές, τρύπι, Χύτι, γιασούπι, τοτό/αριντούτσι,

κρεψάτι, τρέξι, κουζίνα, γάδα, δαμνιτριάκα/κορύ φλέγικς, λινά, τρόφια, αχαρέιο, κοιλιακόγ.

Ατανατηλογίς: