

Παιχνίδι Γνώσης

Εκτυπώστε και κόψτε τις κάρτες για να παίξετε
ένα συναρπαστικό παιχνίδι ερωτήσεων.

Οδηγίες:

Γυρίστε τις κάρτες ανάποδα. Τραβάει ο πρώτος μια κάρτα και κάνει την ερώτηση στο συμπαίκτη του.

Αν απαντήσει σωστά, παίρνει την κάρτα. Αν όχι, τη δίνει σ' αυτόν που έκανε την ερώτηση.

Παίζετε διαδοχικά (μία ο ένας, μία ο άλλος) μέχρι να τελειώσουν οι κάρτες με τις ερωτήσεις.

Σκοπός του παιχνιδιού είναι να μαζέψετε όσες περισσότερες κάρτες μπορείτε.

Τα εμβόλια προλαμβάνουν
τις ασθένειες.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Σωστό

Παίρνεις αντιβίωση
όταν αρρωστήσεις.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

Παίρνεις αντιβίωση
όταν σου πει ο γιατρός,
αφού σε εξετάσει.

Μόλις νιώσεις ότι έγινες καλά
σταματάς την αντιβίωση.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

Σταματάς την αντιβίωση
όταν σου πει ο γιατρός
και αφού ολοκληρωθεί
η θεραπεία σου.

Όταν βήχεις βάζεις την
παλάμη σου μπροστά στο στόμα.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

Βάζεις τον αγκώνα σου μπροστά
για μεγαλύτερη ασφάλεια.

Το συχνό πλύσιμο των χεριών
προλαμβάνει τις αρρώστιες.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Σωστό.

Μπορούμε να κάνουμε όποτε
θέλουμε οποιοδήποτε εμβόλιο.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

Το κάθε εμβόλιο το κάνεις
σε συγκεκριμένη ηλικία και το
επαναλαμβάνεις σε συγκεκριμένα
χρονικά διαστήματα, σύμφωνα
με το πρόγραμμα εμβολιασμού.

Πόσα ξέρεις για την υγεία;

Μετά το παιχνίδι στο πάρκο σκουπίζουμε τα χέρια μας με ένα μαντήλι.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

Μετά το παιχνίδι στο πάρκο πλένουμε πάντα τα χέρια μας με άφθονο νερό και σαπούνι.

Διαβάζουμε τις οδηγίες χρήσης που υπάρχουν στο κουτί πριν πάρουμε κάποιο φάρμακο.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Σωστό.

Η σωματική δραστηριότητά μας δε μας βοηθά να διατηρούμε φυσιολογικό το σωματικό μας βάρος, αλλά να έχουμε γερούς μυς.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

Η σωματική δραστηριότητα σε καθημερινή βάση μας βοηθά να διατηρούμε το σωματικό μας βάρος σε φυσιολογικά επίπεδα και φυσικά να έχουμε δυνατούς μυς.

Η διατήρηση της καλής μας υγείας εξαρτάται από το γιατρό μας και τα φάρμακα που παίρνουμε.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

Η υγεία μας εξαρτάται κατά ένα μεγάλο ποσοστό από τη δική μας συμπεριφορά και λιγότερο από το περιβάλλον ή την ιατρική φροντίδα.

Μια φορά το μήνα επαρκεί να έχουμε σωματική δραστηριότητα για να έχουμε καλή υγεία.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

Στην παιδική ηλικία, σωματική δραστηριότητα (οργανωμένη άθληση και παιχνίδι) πρέπει να υπάρχει όλες τις ημέρες της εβδομάδας.

Η ισορροπημένη διατροφή βοηθά να μην αρρωσταίνουμε συχνά.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Σωστό.

Το πολύ φαγητό μας κάνει καλό γιατί μας βοηθάει να αναπτυσσόμαστε πιο γρήγορα.

Σωστό ή λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

Με το πολύ φαγητό δε διατηρούμε σε φυσιολογικά επίπεδα το σωματικό μας βάρος και έτσι οδηγούμαστε στην παχυσαρκία.