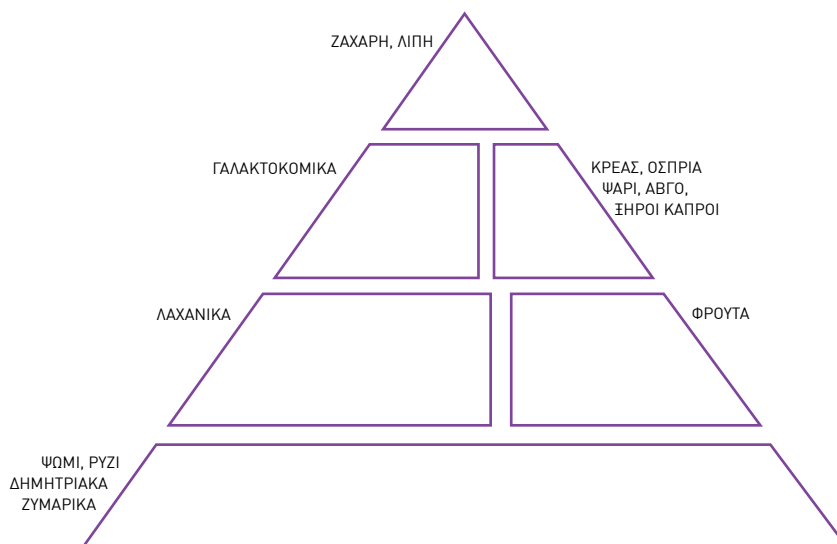




Παίζουμε;



Συγγραφίστε την πυραμίδα της διατροφής!



Σωστό ή λάθος; Κυκλώστε τις σωστές απαντήσεις!

1. Οι σοκολάτες δεν πρέπει να αποτελούν μέρος της διατροφής μας
2. Το γάλα μας κάνει γερά κόκκαλα
3. Αρκεί μόνο η σωστή διατροφή για ένα γερό σώμα
4. Το τηγανητό λάδι είναι καλύτερο από το ωμό
5. Το νερό βοηθά στην ενυδάτωση του οργανισμού

ΣΩΣΤΟ
ΣΩΣΤΟ
ΣΩΣΤΟ
ΣΩΣΤΟ
ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ
ΛΑΘΟΣ
ΛΑΘΟΣ
ΛΑΘΟΣ
ΛΑΘΟΣ

Απαντήσεις: α) ΛΑΘΟΣ [ηρέπεια να βρικόνηται αλά με μέτρο], β) ΣΩΣΤΟ, γ) ΛΑΘΟΣ [κρεατέζα και η τακτική δραστηριότητα], δ) ΛΑΘΟΣ [γενικότερα, ό,τι είναι ηγανητό ηρέπεια να υποψηλύνεται], ε) ΣΩΣΤΟ

Παίξτε παντομίμα!

Κόψτε τις εικόνες περιμετρικά και προσπαθήστε να περιγράψετε με το σώμα σας τα αθλήματα που απεικονίζονται!

