



# ΣΤΟΧΟΣ 3: ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

ΔΙΑΣΦΑΛΙΖΟΥΜΕ ΜΙΑ ΖΩΗ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ.

ΑΠΟ ΤΗ: ΜΑΡΓΚΡΙΤ ΝΤΕ ΧΙΡ

3 ΚΑΛΗ  
ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ  
ΕΥΗΜΕΡΙΑ



ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ



ΤΙ  
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ  
ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ;

ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ  
ΠΡΑΓΜΑΤΑ  
ΟΠΩΣ



## 1. ΑΣΦΑΛΗΣ ΤΟΚΕΤΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΗΤΕΡΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΝΕΟΓΝΑ

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΚΑΤΑΜΗΛΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΩΣ ΤΕ ΝΑ ΜΕΙΩΘΟΥΝ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΗ ΓΕΝΝΑ



## 2. ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΠΕΝΤΕ ΕΙΝΑΙ ΕΥΑΛΩΤΑ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥΣ. ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΤΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΟΥΜΕ ΜΕ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ.



## 3. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΕΠΙΔΗΜΙΕΣ

ΟΙ ΕΠΙΔΗΜΙΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΒΛΕΦΘΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΤΕΙ ΑΠΟ ΝΩΡΙΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



## 4. ΖΩΗ ΧΩΡΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΘΟΥΝ ΟΛΟΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΟΥΜΕ ΤΙΣ ΚΑΤΑΜΗΛΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ



## 5. ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ ΚΑΙ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΟΥ

ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣ



## 6. ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΟΛΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ, ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ.

