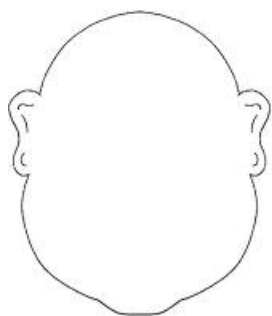


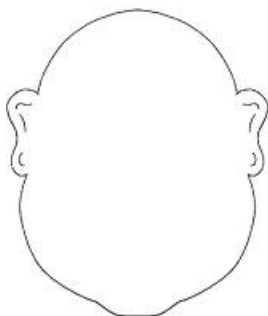
«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Φύλλα δραστηριοτήτων για Προνήπια και Νήπια

Ζωγράφισε τα πρόσωπα ανάλογα με το συναίσθημα που αναγράφεται από κάτω:



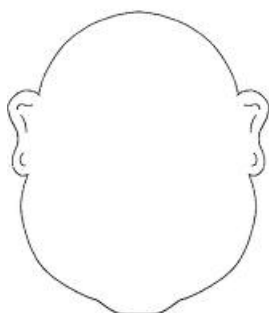
ΛΥΠΗ



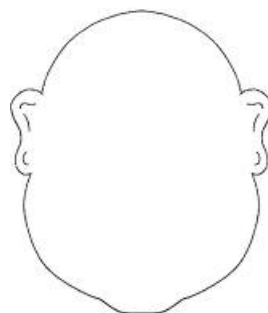
ΘΥΜΟΣ



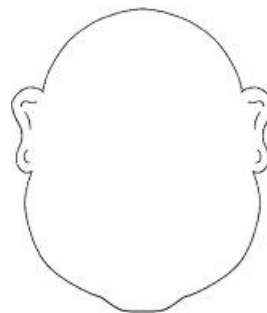
ΧΑΡΑ



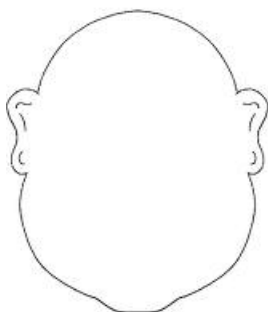
ΑΓΑΠΗ



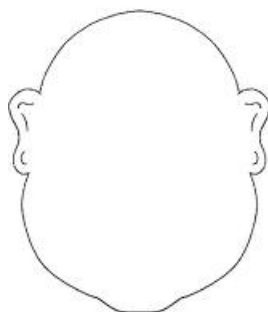
ΜΙΣΟΣ



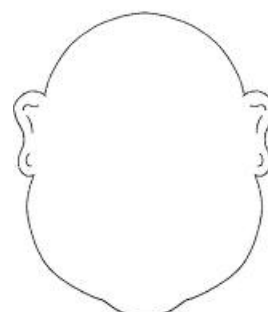
ΕΚΠΛΗΞΗ



ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΟΣ



ΝΤΡΟΠΗ



ΦΟΒΟΣ

«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Φύλλα δραστηριοτήτων για Προνήπια και Νήπια

Ζωγραφίστε τα χρώματα των συναισθημάτων



ΧΑΡΑ



ΛΥΠΗ



ΜΟΝΑΞΙΑ



ΑΓΑΠΗ



ΖΗΛΕΙΑ



ΦΟΒΟΣ



ΕΥΤΥΧΙΑ



ΘΥΜΟΣ

«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Φύλλα δραστηριοτήτων για Προνήπια και Νήπια

Φτιάχνουμε το συναίσθημα του συμμαθητή μας!

Χωρίζουμε τα παιδιά σε ζευγάρια και το ένα παιδί φτιάχνει τον απέναντί του σαν γλυπτό που δείχνει ένα συναίσθημα και μία κατάσταση. Για παράδειγμα, του βάζει τα χέρια σε γροθιές, του φτιάχνει την γκριμάτσα του θυμού, το ένα πόδι λυγισμένο κλπ.

Παίζουμε με τον καθρέφτη μας!

Μπροστά από ένα καθρέφτη, κάνουμε διάφορες εκφράσεις-γκριμάτσες που να δείχνουν συναισθήματα. Παρατηρούμε πόσο όμορφοι είμαστε όταν δείχνουμε τη χαρά, τον θαυμασμό, την έκπληξη και πώς είμαστε όταν δείχνουμε στους άλλους το θυμό, το φόβο, το μίσος. Κάνουμε συζήτηση με τα παιδιά για το πώς μπορούμε να φαινόμαστε πάντοτε όμορφοι και να διαχειριζόμαστε τα συναισθήματά μας.

Ζωγραφίζουμε το συναίσθημά μας!

Κάνουμε μια γκριμάτσα που να δείχνει ένα συναίσθημα. Προσπαθούμε να μας φανταστούμε και να ζωγραφίσουμε το πρόσωπό μας σε χαρτί. Κοιτάμε μετά στον καθρέφτη και βλέπουμε αν υπάρχουν διαφορές.

Ζωγραφίζουμε αυτό που μας φοβίζει!

Βάζουμε τα παιδιά να σκεφτούν κάτι που τους φοβίζει και να το ζωγραφίσουν σε χαρτί.

Συζητάμε μετά όλοι μαζί τις αντιδράσεις που έχουμε όταν φοβόμαστε και τι θα μπορούσαμε να κάνουμε για να νιώσουμε καλύτερα.

«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Φύλλα δραστηριοτήτων για Προνήπια και Νήπια

Ένωσε το συναίσθημα που νιώθει το κοριτσάκι με την σωστή λέξη



θυμός



λύπη



χαρά

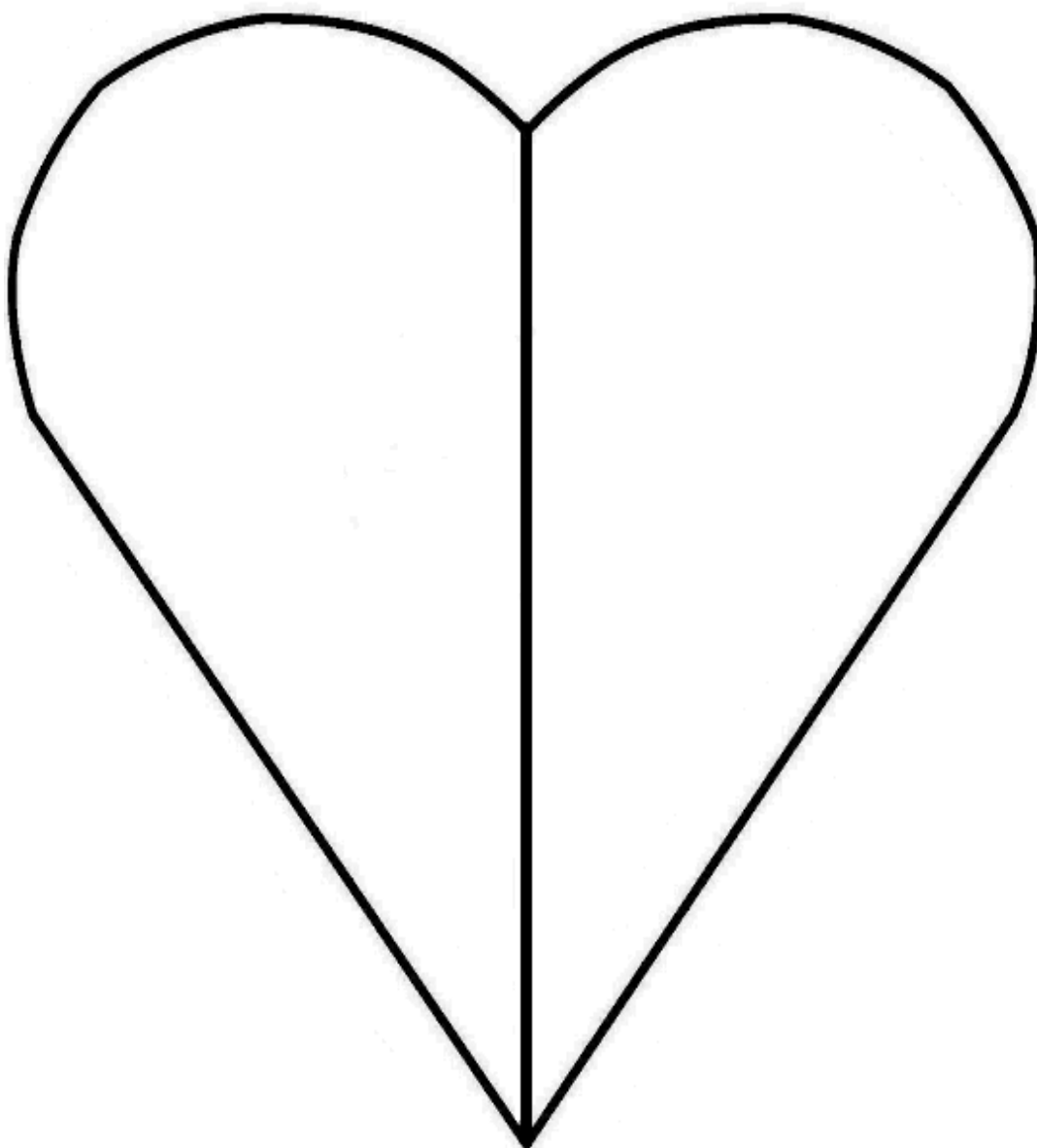


φόβος

«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Φύλλα δραστηριοτήτων για Προνήπια και Νήπια

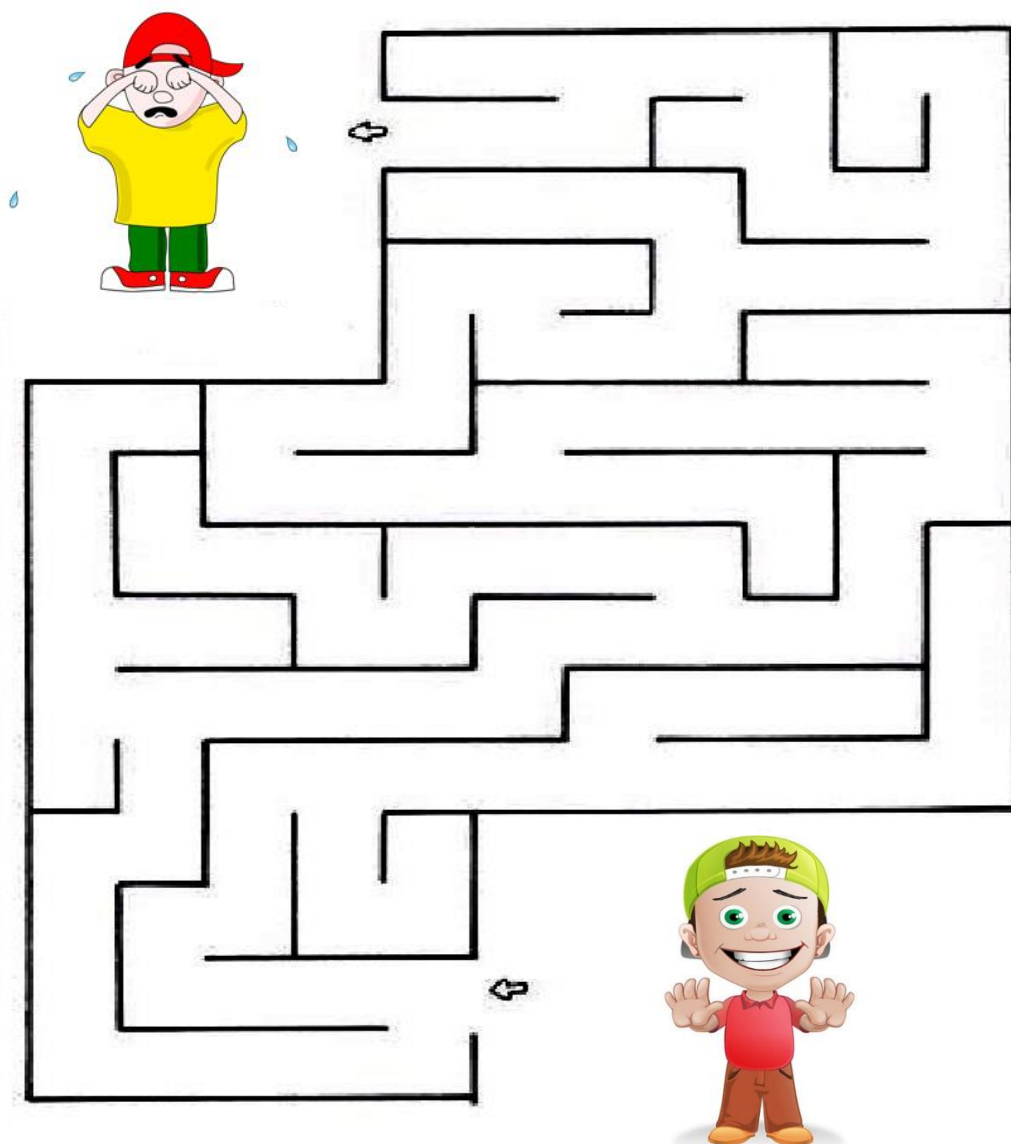
Ζωγράφισε στη μισή καρδιά τι σε κάνει να νιώθεις χαρούμενος και στην άλλη μισή τι σε κάνει να νιώθεις λυπημένος.



«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Φύλλα δραστηριοτήτων για Προνήπια και Νήπια

Βοήθησε το χαρούμενο αγοράκι να φτάσει στον φίλο του που είναι
λυπημένος



«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Φύλλα δραστηριοτήτων για Προνήπια και Νήπια

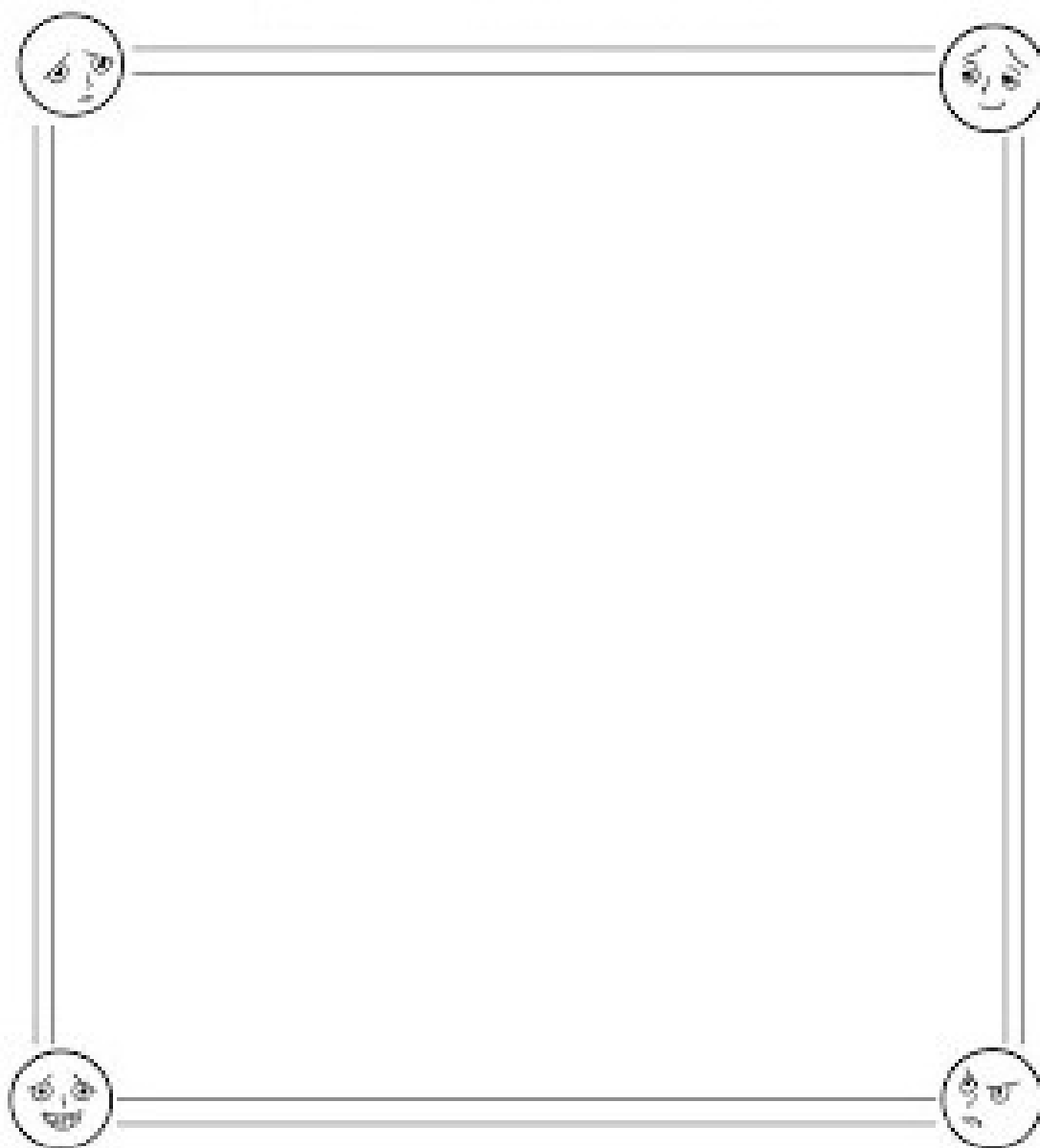
Σε ποιές από τις παρακάτω εικόνες, υπάρχει το συναίσθημα της αγάπης; Βάλε την σε κύκλο κι αν θέλεις μπορείς να την ζωγραφίσεις.



«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Φύλλα δραστηριοτήτων για Προνήπια και Νήπια

Ζωγράφισε το συναίσθημα που νιώθεις τώρα, αυτή την στιγμή.



«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Φύλλα δραστηριοτήτων για Προνήπια και Νήπια

Ζωγράφισε, τι σε κάνει χαρούμενο.

