

«Όταν τα συναισθήματα παίρνουν ζωή!»

Προτεινόμενοι Πόροι για Α', Β' & Γ' Δημοτικού

Προτάσεις για βιβλία

- ❖ Συναισθηματική Αγωγή (Αφού δε με παίζουν..., Θ' αφήσεις το φως αναμμένο;, Εγώ το θέλω τώρα, Μ' αυτόν εγώ δεν παίζω!, Μαμά, αυτός όλο με κάνει και θυμώνω!), Μπάουμ Χάικε, εκδ. Θυμάρι
- ❖ Η συναισθηματική νοημοσύνη, Goleman Daniel, εκδ. Ελληνικά Γραμματα
- ❖ Η συναισθηματική νοημοσύνη των παιδιών, Gottman John, εκδ. Ελληνικά Γραμματα
- ❖ Γνωρίζω τα συναισθήματα, Δεσύπρη Ευαγγελία, εκδ. Παπαδόπουλος
- ❖ Τα συναισθήματα από τη λύπη ως τη χαρά, [Νουρία Ρόκα](#), εκδ. Κέδρος
- ❖ Η ανάπτυξη των παιδιών, Cole M., Cole S., εκδ. Τυπωθήτω
- ❖ Ο εκπαιδευτικός ως λειτουργός συμβουλευτικής και προσανατολισμού, Μπρούζος Α., εκδ. Λυχνος
- ❖ Ψυχολογία της επικοινωνίας: θεωρητικά ρεύματα και προοπτικές έρευνας, Σίκαλη Μ., εκδ. Παπαζησης
- ❖ Κοινωνική και συναισθηματική αγωγή στο σχολείο: Πρόγραμμα προαγωγής της ψυχικής υγείας και της μάθησης: Εκπαιδευτικό υλικό για εκπαιδευτικούς και μαθητές προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας: Θεωρητικό πλαίσιο και δραστηριότητες, Συλλογικό έργο, εκδ. Τυπωθήτω
- ❖ Μίλα Μη Φοβάσαι: 3 ιστορίες για την βία στο σχολείο, Ελένη Δικαίου, Βαγγέλης Ηλιόπουλος, Τζέμη Τασάκου, Έκδοση: Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.
- ❖ Αυτό είναι αδικία, Μπάρμπαρα Σουκ Χέιζεν, εκδ. ΔΩΡΙΚΟΣ
- ❖ Με Πειράζουν, Jen Green, εκδ. ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΚΑΙΡΟΙ
- ❖ Συναισθήματα (Θυμός, Φιλία, Απόρριψη, Ζήλια, Μοναξιά, Φόβος, Τόλμη, Αυτοπεποίθηση, Χαρά, Λύπη), Janine Amos, εκδ. ΣΧΗΜΑ & ΧΡΩΜΑ

Προτάσεις για παραμύθια και βιβλία

- ❖ **Το δέντρο που έδινε** Σελ Σιλβερστάιν εκδόσεις: Δωρικός
- ❖ **Ο σκαντζόχοιρος που ήθελε να τον χαϊδέψουν** Κατερίνα Αναγνώστου εκδόσεις: Μίνωας
- ❖ **Μάντεψε πόσο σε αγαπώ** Sam McBratney εκδόσεις: Παπαδόπουλος
- ❖ **Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε** Μαριέκα Χέινλεν εκδόσεις: Μεταίχμιο

- ❖ Τα χέρια δεν είναι για να δέρνουμε Μαριέκα Χέινλεν εκδόσεις:Μεταίχμιο
- ❖ Η παλέτα των συναισθημάτων Μουλάκη Έρα εκδόσεις: Κέδρος

Προτάσεις για τραγούδια

- ❖ Παιδικό τραγούδι και συναισθηματική αγωγή, βιβλίο με CD, Σακελλαρίδης Γ & Γιασιράνη Ε., εκδ. Πεδίο
- ❖ Το Νησί των Συναισθημάτων, Μάνος Χατζηδάκης
- ❖ Αξίζει ν' αγαπάς, παιδική χορωδία Σπύρου Λάμπρου
- ❖ Τα τραγούδια της αγάπης, παιδική χορωδία Σπύρου Λάμπρου
- ❖ Όπου υπάρχει αγάπη, παιδική χορωδία Σπύρου Λάμπρου
- ❖ Το Δέντρο που έδινε, Κωνσταντίνος Κωτσηδήμος
- ❖ Το δέντρο των συναισθημάτων, Panos Bell
- ❖ Το λουλούδι που φοβόταν τα λάθη του, Panos Bell

Φορείς που ασχολούνται με το θέμα

- ❖ Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. (Εταιρεία Ψυχοκινητικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου), www.epsype.gr
- ❖ Μαζί για το παιδί, www.mazigiatopaidi.gr
- ❖ ΙΡΙΣ (Εταιρεία Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων), www.iris-health.gr
- ❖ Πανελλήνιος Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία, www.posopsi.org
- ❖ Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Ενηλίκων, www.inpsy.gr