

# Μικρές Κινήσεις Κάνουν τη Μεγάλη Διαφορά

Ο καλύτερος τρόπος για να δροσιζόμαστε στο χώρο μας το καλοκαίρι, είναι με ανεμιστήρα οροφής. Καταναλώνει ενέργεια όσο και μια λάμπα, σε αντίθεση με το κλιματιστικό που είναι από τις πιο ενεργοβόρες συσκευές.

Χρησιμοποιούμε όσο το δυνατόν περισσότερο τον ήλιο για να ζεστάνουμε το χώρο μας το χειμώνα. Την ημέρα ανοίγουμε τις κουρτίνες για να μπαίνει ο ήλιος και να ζεσταίνει το χώρο. Το βράδυ κλείνουμε τις κουρτίνες και τα εξώφυλλα των παραθύρων για να μη φεύγει η ζέστη. Φροντίζουμε να μην υπάρχουν χαραμάδες, γιατί οι απώλειες σε θερμότητα είναι μεγάλες. Το καλοκαίρι κάνουμε το αντίθετο. Την ημέρα κλείνουμε τις κουρτίνες και κατεβάζουμε τις τέντες γιατί δε θέλουμε να ζεσταίνεται περισσότερο ο χώρος μας από τον ήλιο. Το βράδυ όμως ανοίγουμε τα παράθυρα για να δημιουργούνται ρεύματα και να δροσίζεται ο χώρος.

Έχουμε όσο πιο πολύ πράσινο γίνεται γύρω μας. Στην αυλή, στο μπαλκόνι, στο περβάζι του παραθύρου, στην ταράτσα.

Όταν έχουμε σε λειτουργία καλοριφέρ το χειμώνα και κλιματιστικό το καλοκαίρι αντίστοιχα, έχουμε πάντα κλειστά τα παράθυρα, ώστε να μην έχουμε απώλειες. Μ' αυτό τον τρόπο, θα χρειαστεί οι συσκευές να λειτουργήσουν λιγότερο για να έχουμε το επιθυμητό αποτέλεσμα.

