

Μικρές Κινήσεις Κάνουν τη Μεγάλη Διαφορά

Περπατάμε και χρησιμοποιούμε ποδήλατο, λεωφορείο, τρένο, αποφεύγοντας όσο είναι δυνατόν το αυτοκίνητο.

Χρησιμοποιούμε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες.

Ψωνίζουμε ό,τι είναι απαραίτητο. Κρίμα είναι να καταλήξουν πράγματα στα σκουπίδια, γιατί τελικά δε τα χρειαζόμαστε.

Προτιμούμε να ψωνίζουμε προϊόντα από τον τόπο μας. Προϊόντα και τρόφιμα που προέρχονται από μακρινές χώρες απαιτείται πολύ ενέργεια για να φτάσουν σε εμάς.

Χρησιμοποιούμε και τις δύο όψεις ενός φύλλου χαρτιού.

Όταν ψωνίζουμε, προτιμούμε τις χάρτινες και τις πιο απλές συσκευασίες.

Αποφεύγουμε τις συσκευασίες μιας χρήσης. Προτιμούμε τις συσκευασίες και τα μπουκάλια που επιστρέφονται.

Προτιμούμε τα φρούτα και τα λαχανικά χωρίς πλαστικά περιτυλίγματα.

Ρούχα, βιβλία, παιχνίδια που δε χρειαζόμαστε πλέον, μπορούμε να τα χαρίσουμε αντί να τα πετάξουμε.

Ανακυκλώνουμε ό,τι υλικό ανακυκλώνεται – χαρτί, μέταλλο, γυαλί, αλουμίνιο, πλαστικό - και επαναχρησιμοποιούμε ό,τι είναι δυνατό.

