

Μικρές Κινήσεις Κάνουν Τη Μεγάλη Διαφορά

Κλείνουμε την τηλεόραση, το στερεοφωνικό και γενικά όλες τις ηλεκτρικές συσκευές από τον κεντρικό διακόπτη (δεν τις αφήνουμε σε κατάσταση stand by).

Δεν "ξεχνάμε" τους φορτιστές (κινητού ή ασύρματου τηλεφώνου, διάφορων ηλεκτρικών συσκευών) στην πρίζα όταν δεν τους χρησιμοποιούμε.

Αλλάζουμε τις απλές λάμπες στο χώρο μας με λάμπες εξοικονόμησης ενέργειας.

Όταν αγοράζουμε νέες ηλεκτρικές συσκευές, επιλέγουμε υψηλή ενεργειακή κλάση (A++, A+, A).

Ρυθμίζουμε τη θερμοκρασία πλύσης στο πλυντήριο ρούχων στους 30°C και πλένουμε μόνο όταν ο κάδος είναι γεμάτος.

Οι οικιακές συσκευές καλό είναι να τοποθετούνται στην κατάλληλη θέση – π.χ. το ψυγείο μακριά από καλοριφέρ ή κουζίνα – και να χρησιμοποιούνται σωστά – η πόρτα του φούρνου ή του ψυγείου να είναι καλά κλεισμένη.

Τα φώτα τα έχουμε ανοικτά μόνο όταν είναι απαραίτητο. Σβήνουμε το φως όταν βγαίνουμε από ένα δωμάτιο.

Ανάβουμε το θερμοσίφωνα μόνο για όση ώρα χρειάζεται για να ζεσταθεί το νερό. Ακόμα καλύτερα, χρησιμοποιούμε ηλιακό θερμοσίφωνα. Εξηγοούμε στους μεγάλους τα πλεονεκτήματα της χρήσης ηλιακού θερμοσίφωνα.

