

## ΚΙΤΡΙΝΟ – ατομική καθαριότητα

1. Το πρωί μόλις ξυπνήσω τι κάνω; Γιατί; (πλένω πρόσωπο, δόντια, χτενίζομαι... Για να φύγουν οι τσίμπλες, να είναι καθαρά τα δόντια, να είναι ξέμπλεκα τα μαλλιά και καθαρά)
2. Πριν να κοιμηθείς τι κάνεις; (δόντια, πιτζάμες κ.λπ.)
3. Γιατί φυσάμε τη μύτη μας; (καθαρή μύτη και καλή αναπνοή)
4. Γιατί καθαρίζουμε δόντια, μύτη, αυτιά;
5. Γιατί τα εσώρουχα μας πρέπει να είναι πάντα καθαρά και να τα αλλάζουμε κάθε μέρα;
6. Γιατί φροντίζουμε να φοράμε τα παπούτσια μας πάντα με καθαρά πόδια; (κακοσμία, κ.λπ.)
7. Το μεσημέρι, την ώρα του φαγητού, τι κάνω; (πλένω χέρια, πριν και μετά το φαγητό...)
8. Μετά από πολύ παιχνίδι στην αυλή, τι κάνω; (βγάζω παπούτσια, πλένω χέρια, αλλάζω ρούχα, κάνω μπάνιο κ.λπ.)
9. Πες κάτι στο σώμα σου, που θέλει κόψιμο συχνά για να είναι καθαρό. Γιατί; (νύχια, ...μύκητες, μολύνσεις κ.λπ.)
10. Τα ρούχα που φορούσαμε στο γυμναστήριο τι τα κάνουμε; Γιατί; (στα άπλυτα, πολύ ιδρώτα, πηγή μόλυνσης, κ.α.)
11. Γιατί πρέπει το γραφείο, τα βιβλία, τα τετράδια μας, η σάκα μας να είναι πάντα καθαρά και τακτοποιημένα;
12. Όταν πηγαίνουμε τουαλέτα, τι δεν ξεχνάμε να κάνουμε; (καζανάκι, χέρια, χαρτιά στον κάδο, κ.λπ.)
13. Γιατί χρησιμοποιούμε άλλη πετσέτα για το πρόσωπο, άλλη για τα πόδια, άλλη για το σώμα;
14. Όταν ντυνόμαστε τι προσέχουμε; (να είναι καθαρά τα ρούχα που θα φορέσουμε)
15. Όταν χτυπάμε και έχουμε πληγή τι κάνουμε; (φροντίζουμε να έχουμε πάντα καθαρή την πληγή, να μην πάθουμε μόλυνση)

## ΦΟΥΞΙΑ – καθαριότητα στο σπίτι

1. Γιατί πρέπει να μαζεύω, να τακτοποιώ και να διατηρώ καθαρά πάντα τα παιχνίδια μου και το δωμάτιό μου; (ασφάλεια, καθαρό περιβάλλον, αλλά και εύκολη πρόσβαση για καθαριότητα και φροντίδα του χώρου)
2. Γιατί αερίζουμε τους χώρους – δωμάτια στο σπίτι; (ανανέωση αέρα, καθαρίζουμε ατμόσφαιρα)
3. Γιατί δεν βάζουμε τα φορεμένα ρούχα στη ντουλάπα; (πηγή μικροβίων, λερώνονται και τα άλλα)
4. Που πρέπει να βάζουμε τα παπούτσια μας και τις κάλτσες που βγάζουμε και γιατί; (στην παπουτσοθήκη ή στο χώρο που έχουμε όλα τα παπούτσια για να μην μυρίσουν, ιδρώτας-μύκητες, κ.λπ.)
5. Γιατί δεν καθόμαστε με τα ρούχα που φοράγαμε και ήμασταν έξω, επάνω στα σεντόνια που κοιμόμαστε; (σκόνες, βρομιές, λερώνονται, κ.λπ.)
6. Γιατί φοράμε πιτζάμες και παντόφλες μόνο μέσα στο σπίτι; (για να διατηρηθούν καθαρά, με αυτά κοιμόμαστε-πιτζάμες, και για παντόφλες αν λερωθούν, βρομίζουν το σπίτι και το δωμάτιο μας, κ.λπ.)
7. Γιατί πρέπει το γραφείο, τα βιβλία, τα τετράδια μας, η σάκα μας να είναι καθαρά και τακτοποιημένα;
8. Γιατί δεν αφήνουμε υπολείμματα φαγητών στον κάδο των σκουπιδιών του δωματίου μας;
9. Γιατί βγάζουμε τα σκουπίδια, έξω κάθε βράδυ; (πηγή μόλυνσης, τοποθέτηση σε ειδικούς κάδους)
10. Τι πρέπει να προσέχουμε στα φαγητά που είναι στο ψυγείο; (να μην τρέχουν και λερώνουν, να μην είναι πολλές μέρες θα μουχλιάσουν-πηγή μικροβίων, ημερομηνία λήξης κ.λπ.)
11. Γιατί βάζουμε τα πιάτα που φάγαμε στο νεροχύτη, στο πλυντήριο και όχι στο ντουλάπι;
12. Γιατί φροντίζουμε όταν κάνουμε μπάνιο, να μην αφήσουμε νερά στη μπανιέρα, το μπάνιο κ.ο.κ.
13. Γιατί ξεβγάζουμε το σφουγγάρι μας και το αφήνουμε να στεγνώσει;
14. Τι πρέπει να προσέχουμε στους κοινούς χώρους; Σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, βεράντα; (να μην αφήνουμε υπολείμματα φαγητών, παιχνίδια, βρομιές, κ.λπ.)
15. Βλέπεις πολύ βρόμικο το αυτοκίνητο του μπαμπά σου. Τι κάνεις;
16. Κατεβάσατε τα σκουπίδια με τη μαμά. Τι κάνετε μετά;

## ΠΡΑΣΙΝΟ – καθαριότητα στο σχολείο

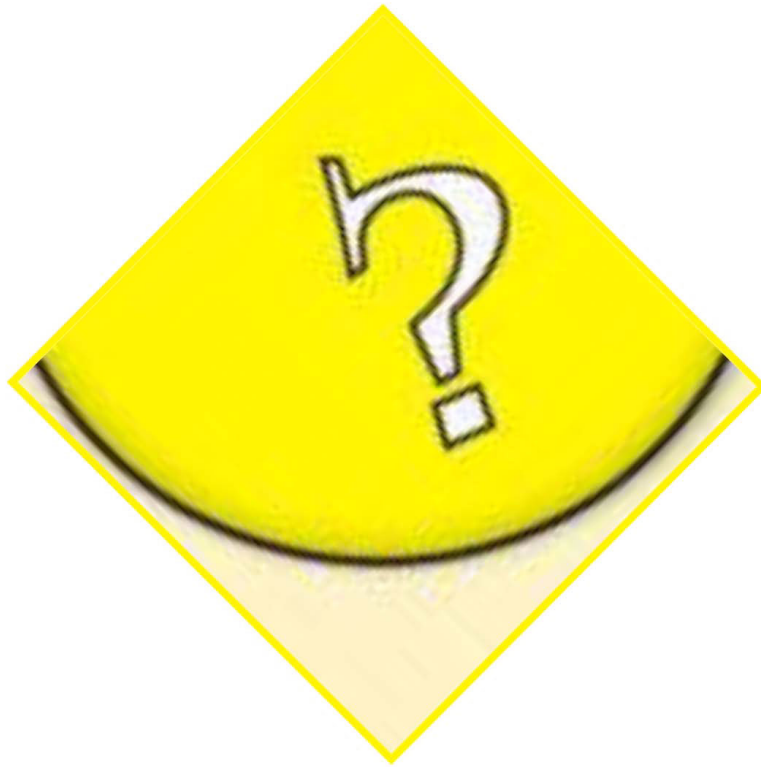
1. Γιατί πρέπει να έχουμε πάντα καθαρό θρανίο-τραπέζι;
2. Γιατί φροντίζουμε η τσάντα μας να είναι πάντα καθαρή;
3. Όταν βγαίνουμε διάλειμμα και παίζουμε, τι πρέπει να κάνουμε αμέσως μετά;
4. Όταν κάνουμε χειροτεχνία στην τάξη, τι κάνουμε μόλις τελειώσουμε; (σκουπίδια στον κάδο, πλένουμε χέρια, τακτοποιούμε τα πράγματα που χρησιμοποιήσαμε)
5. Γιατί υπάρχουν οι επιμελητές της τάξης;
6. Τι κάνουμε τα υπολείμματα των φαγητών που φάγαμε στο σχολείο;
7. Που βάζουμε τα μπουφάν και τα πράγματά μας στην τάξη; Γιατί;
8. Γιατί φροντίζουμε να διατηρούμε πάντα την τάξη μας καθαρή;
9. Γιατί φροντίζουμε να διατηρούμε πάντα την τάξη μας τακτοποιημένη;
10. Γιατί στο προαύλιο δεν πετάμε τίποτα κάτω;
11. Τι πρέπει να κάνουμε όταν χρησιμοποιήσουμε τις τουαλέτες στο σχολείο; (δεν ξεχνάμε καζανάκι, χέρια, χαρτιά στον κάδο, κ.λπ.)
12. Ένα παιδί έφαγε στο θρανίο του το τوست που του είχε δώσει η μαμά για κολατσιό. Τι πρέπει να κάνει αμέσως μετά; (σκουπίδια, ψίχουλα, χέρια)
13. Βήχεις χωρίς να βάλεις το χέρι σου και είναι δίπλα οι συμμαθητές σου. Σωστό ή λάθος; Γιατί;

## ΜΠΛΕ – καθαριότητα σε εξωτερικούς χώρους, Μ.Μ.Μ., κ.ά.

1. Περπατάμε στο δρόμο τρώγοντας. Τελειώνουμε και τι κάνουμε το περιτύλιγμα;
2. Βλέπουμε ένα γατάκι, που μας άρεσε πολύ. Το χαϊδεύουμε; Αν όχι γιατί;
3. Αν χαϊδέψεις ένα ζώακι στο δρόμο, τι πρέπει να κάνεις μετά;
4. Στο πάρκο, πετάς παιχνίδια και σκουπίδια παντού; Αν όχι, γιατί;
5. Βλέπεις ένα φίλο σου να πετάει το σακούλι από κάτι που έφαγε στο δρόμο. Τι κάνεις;
6. Είσαι στο πάρκο, έχει βρέξει και έχει λιμνούλες με νερά. Τι κάνεις;
7. Είσαι μέσα στο τρένο και κρατιέσαι από το χερούλι. Σωστό ή λάθος; Γιατί;
8. Είσαι στο λεωφορείο και έχεις ακουμπήσει το πρόσωπο σου στο τζάμι για να βλέπεις καλύτερα. Σωστό ή λάθος; Γιατί;
9. Βλέπεις στο δρόμο ακαθαρσίες από ζώο. Τι κάνεις;
10. Παίζεις με τους φίλους σου καθισμένοι κάτω στο δρόμο; Σωστό ή λάθος; Γιατί;
11. Βήχεις χωρίς να βάλεις το χέρι σου και είναι δίπλα σου άλλοι άνθρωποι. Σωστό ή λάθος; Γιατί;
12. Κατεβάζεις τα σκουπίδια του σπιτιού με τη μαμά. Που τα βάζετε;
13. Αν οι κάδοι σκουπιδιών της γειτονίας σου είναι ξεχειλισμένοι, τι κάνετε; (ειδοποιείτε το Δήμο, βγάζετε τα σκουπίδια στο μπαλκόνι προσωρινά, κ.ο.κ.)
14. Σε σταθμούς, αεροδρόμια κ.ά. τι κάνεις τα σκουπίδια σου;
15. Τι κάνεις το εισιτήριό σου μόλις τελειώσει η διαδρομή σου;



Βιωματικό  
Σχολείο





Βιωματικό  
Σχολείο





Βιωματικό  
Σχολείο







Βιωματικό  
Σχολείο

