



Σχέδιο project

Food experts

Σχολείο

8ο Δημοτικό Σχολείο Πτολεμαΐδας

Συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί

Χατζηστεφάνου Ελένη

Θέμα

Μπορούμε να υποστηρίξουμε την υγεία μας ή να την καταστρέψουμε κάθε φορά που απολαμβάνουμε τα καθημερινά γεύματά μας. Και γιατί δεν πρέπει να τα απολαμβάνουμε και να υποστηρίξουμε την υγεία μας ταυτόχρονα;

Ας εξερευνήσουμε τον συναρπαστικό κόσμο των ετικετών τροφίμων και της μαγειρικής μαζί. Δεν έχει σημασία αν δεν είστε ειδικός σε συνταγές - οι φίλοι σας μπορούν να σας διδάξουν!

Μαθησιακοί στόχοι

- Η καλύτερη ενημέρωση για την υγιεινή διατροφή
- Η συνεργασία & η ομαδικότητα
- Η ανταλλαγή διαφορετικών πολιτιστικών εμπειριών
- Η προώθηση του υγιεινού τρόπου ζωής στα σχολεία
- Η αλλαγή νοοτροπίας στην προσωπική ζωή των συμμετεχόντων

ΗΛΙΚΙΑΚΗ
ΟΜΑΔΑ

δημοτικό

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ
ΧΡΟΝΟΣ

1
σχολικό
έτος

Αναλυτική Παρουσίαση
ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ